



RECORD SOCIETARI FEMMINILI - OUTDOOR



SPECIALITA	PRESTAZIONE	VENTO	ATLETA	ANNO	LUOGO	DATA
VELOCITA'						
80m	10.84	+1.0	DELL'ORTO Martina	00	Pavia	02/04/2016
100m	12.06	+0.1	REGA Denise	96	Lodi	10/05/2014
150m	18.56	+1.0	REGA Denise	96	Cernusco Sul Naviglio	22/04/2015
200m	24.56	+1.8	REGA Denise	96	Milano	29/06/2014
300m	41.20		REGA Denise	96	Cernusco Sul Naviglio	13/04/2017
400m	54.29		REGA Denise	96	Saronno	29/05/2021
STAFFETTA 4x100	47.11		BRAMBILLA MARTINA AF ZAINA VERONICA AF FATTORI FRANCESCA JF REGA DENISE SF		Rovereto	26/06/2021
STAFFETTA 4x200						
STAFFETTA 4x400	4:05.01		FATTORI FRANCESCA AF REGA DENISE SF MAZZALI FRANCESCA PF BINDIKU SOPHIE SF		La Spezia	16/06/2019
OSTACOLI						
100m hs H76	14.41	+1.8	APPIANI Matilda	03	Milano	05/09/2020
100m hs H84	14.70	+0.8	SPORTOLETTI Giulia	96	Charlotte	09/05/2019
400m hs H76	1:03.53		BINDIKU Sophie	96	Bergamo	06/05/2018



RECORD SOCIETARI FEMMINILI - OUTDOOR



MEZZOFONDO - FONDO PISTA

600m	1:45.24		MAZZALI Francesca	99	Milano	20/04/2017
800m	2:23.05		TERRANI Cecilia	03	Bergamo	26/07/2020
1000m	3:37.96		MUSUMECI Carlotta roberta	88	Assago	12/04/2014
1500m	5:01.09		TERRANI Cecilia	03	Milano	03/10/2020
MIGLIO	5:56.06		TERRANI Cecilia	03	Carate Brianza	12/10/2019
3000m	11:33.99		MONDONICO Daniela	00	Chiari	25/04/2019
5000m	20:01.65		NURMOLA Noora karita hannele	88	Lodi	10/05/2015
10000m						
30min Pista						

STRADA

CORSA Strada 5km						
CORSA Strada 10km						
MEZZA MARATONA						
MARATONA						

SIEPI

2000m Siepi h76	7:45.84		MONDONICO Daniela	00	Milano	20/04/2017
3000m Siepi h76	11:53.74		TERRANI Cecilia	03	Grosseto	12/06/2021

MARCIA

Pista 3km						
Pista 5km	28:26.78		BRENNA Ilaria	00	Cantu	18/05/2018
Pista 10km	1h00:36.52		BRENNA Ilaria	00	Mariano Comense	22/04/2018
Strada 10km						



RECORD SOCIETARI FEMMINILI - OUTDOOR



SALTI

ALTO	1.73		SPORTOLETTI Giulia	96	Besancon	02/08/2014
ASTA	3.10		COMANDE' Aurora angela	04	Saronno	30/05/2021
LUNGO	5.73	+1.6	SANTAMBROGIO Chiara	04	Cles	19/06/2021
TRIPLO	12.29	-0.2	SPORTOLETTI Giulia	96	Lodi	06/06/2015

LANCI

PESO 3kg	12.90		CASIRAGHI Melissa	05	Mariano Comense	17/04/2021
PESO 4kg	12.22		DELL'ORTO Martina	00	Rieti	08/06/2019
DISCO 1,0kg	41.45		RADAELLI Marta	01	Grosseto	19/09/2020
MARTELLO 3kg	54.46		CASIRAGHI Melissa	05	Rieti	09/07/2021
MARTELLO 4kg	52.55		RADAELLI Marta	01	Torino	23/02/2020
MART. MANIGLIA 9,08kg	14.79		RADAELLI Marta	01	Busto Arsizio	26/09/2021
GIAVELLOTTO 500g	37.70		CONTOTTO Emma	05	Mariano Comense	06/06/2021
GIAVELLOTTO 600g	42.26		SPORTOLETTI Giulia	96	Besancon	03/08/2014

PROVE MULTIPLE

EPTATHLON ALLIEVE IAAF	4475		SPORTOLETTI Cecilia	02	Rieti	16/06/2018
EPTATHLON ASSOLUTE	5164		SPORTOLETTI Giulia	96	Besancon	03/08/2014